



LESSON 1 外国文化  
**World Dances**

世界のさまざまな伝統舞踊と、そこに込められた意味



LESSON 2 日本文化  
**Shobu Meshi — A Good Luck Meal**

よい結果が出ることを願って食べる「勝負めし」。あなたは何を食べる？



LESSON 3 社会・日常生活  
**Yuru Sports**

誰もが楽しめることで注目を集めている「ゆるスポーツ」



LESSON 4 言語・外国文化  
**A Piece of Cake**

英語と日本語の慣用句。同じ意味でも違う表現が使われるのはなぜ？



LESSON 5 人物・自然  
**A Safari Guide in South Africa**

サファリガイド・太田ゆかさんが、ガイドの仕事を通して伝えたいこと



LESSON 6 外国文化  
**Mont-Saint-Michel**

世界遺産「モン・サン・ミッシェル」の歴史と景観保全



LESSON 7 科学・産業  
**Smart Agriculture**

農業が抱えるさまざまな問題の解決を目指す「スマート農業」



LESSON 8 日本文化  
**A Martial Art on Tatami**

多くの人をひきつける「競技かるた」の魅力とは何か



LESSON 9 科学・自然・環境  
**Biologging**

動物の行動や生態を記録する先進技術「バイオロギング」



LESSON 10 人物・社会  
**Art Is Long, Life Is Short**

坂本龍一さんが結成した「東北ユースオーケストラ」と、メンバーの思い



ENJOY READING! 1 科学・自然・環境  
**The Open Window**

窓が開かれたままの家を訪れた男性に、何が起きたのか



ENJOY READING! 2 歴史・平和  
**The Christmas Truce**

第一次世界大戦下のクリスマスに、戦地で起きた「奇跡」

